



Santé humaine face aux risques environnementaux

Définition	
Santé	« État de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité » (OMS)
Environnement	« Ce qui entoure, constitue le voisinage » Petit Larousse 2008
Santé environnementale	« La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des génération actuelles et futures. » OMS Il faut « penser globalement, agir localement. » (René Dubos)

La santé environnementale	
Entre santé et maladie	<p>Maladie : événement plurifactoriel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les facteurs génétiques, le stress, l'alimentation, l'âge, l'exposition aux polluants <p>Il faut donc :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Éviter l'exposition à certains facteurs (stress, polluant) - Hiérarchiser les risques - Attention aux effets cocktails - Un polluant en MOINS est une chance en PLUS - Les facteurs génétiques ne se choisissent pas, mais ne s'expriment pas forcément, facteur EPIGENETIQUE en plus des facteurs génétiques (étude sur la nature et l'influence des mécanismes sur l'expression des gènes)
Prévention	En regard d'un risque connu
Précaution	En regard d'un risque hypothétique
Enfants	« Les enfants présentent une sensibilité élevée aux polluants de l'environnement en raison de leur croissance rapide, de leur physiologie particulière, de leur petite taille et de leurs activités de découverte. »

Santé de la population	
Pour les jeunes	Baisse de la fertilité liée à la baisse de la qualité du sperme humain Augmentation malformations, troubles du comportement, bronchiolites, des dermatites atopiques, des allergies, de l'obésité, du diabète, des cancers pédiatriques, les shampoings anti-poux... Tous un lien avec les perturbateurs endocriniens, de même pour les pesticides.
Grossesse	L'exposition (perturbateurs endocriniens, pesticides...) augmente les risques pour le fœtus
Animaux	Même conséquence que l'humain face aux expositions
Protection du microbiote	Limiter les pesticides, le stress, les antibiotiques, l'alimentation déséquilibré, les additifs alimentaires, la mastication insuffisante, la désinfectant...

Source : <https://www.ecoinfirmier.com> / Pr Philippe PERRIN

